

В рамках Недели психологии с 17 по 23 апреля 2023года в МКОУ СОШ № 2 с. Греческое Минераловодского района с 1 по 4 классы педагогом-психологом и классными руководителями были проведены тренинговые занятия (игровые): «Волшебный клубок», «Приуможь добро», «Ласковый привет», «Добрый карандаш», «Крепость эмоций».

Цель: сохранение и укрепление психологического здоровья на основе овладения способов саморегуляции.

Задачи: развитие коммуникативных навыков; укрепление позитивного отношения к себе и к окружающим; развитие рефлексии; создание дружелюбной атмосферы.







С 5 по 9 классы были проведены тренинговые занятия ( игровые, круглый стол): «Не урони!», «Варежки», «Дерево дружбы», «Твои плюсы», «Цвета силы».

Цель: определение эффективных стратегий для преодоления негативного влияния стереотипов, повышение самооценки.

Задачи: создание атмосферы сплоченности; обучение стратегиям выстраивания коммуникаций для решения различных ситуаций; укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.



