



Утверждено:

СОЛ ЛАСОВАНО:

Начальник управления образования
Администрации Минераловодского
городского округа
Д.А. Векрухин

СОЛ ЛАСОВАНО:

Начальник ГОУ Управление
Федеральной службы по контролю
за охраной здоровья человека
в сфере санитарно-эпидемиологической
и биологической безопасности
на территории субъектов РФ
по Ставропольскому краю
А.В. Кривошеин

Перечисляемое 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений

Минераловодского городского округа на - ЮУ 2023 г.

ИОК 2023 г. Возраст 6-10 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена	1 месяц											
				Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Всего	Витаминиз. мг	Минеральные вещества мг		
Завтрак															
№210 сбор 2005г под ред. Мопильного	Хлеб натуральный	159/5	37,31	17,40	17,50	14,99	234,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	30,70	3,07
№71 сбор 2005г под ред. Мопильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№457 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005г под ред. Мопильного	Ягоды свежие сезонные калиброванные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			55,01	20,95	18,38	52,72	431,83	0,20	13,45	380,50	1,50	164,61	338,52	50,68	8,57
Обед															
Завтрак															
№210 сбор 2005г под ред. Мопильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,79	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№260 сбор 2005г под ред. Мопильного	1 каша	100/100	113,00	25,79	20,38	4,95	312,50	0,06	1,39	25,00	0,83	46,50	204,63	43,50	1,98
№203 сбор 2005г под ред. Мопильного	Макаронные отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№71 сбор 2005г под ред. Мопильного	Овощи натуральные свежие (свекла)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№495 сбор 2021г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,60
к/к	Хлеб ржанко-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			143,45	39,77	32,34	101,93	886,30	0,29	12,96	50,00	5,32	149,59	407,24	123,58	7,31
Итого 1 день:			198,46	60,72	50,72	154,65	1318,13	0,49	26,41	430,50	6,81	314,20	745,76	174,26	15,88
2 ДЕНЬ															
Завтрак															
№34 сбор 2005г под ред. Мопильного	Биточка рыбные	100	27,52	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№10 сбор 2005г под ред. Мопильного	Картофель отварной с маслом	180/5	17,40	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№459 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/107	2,61	0,30	0,10	9,50	40,00	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,40	5,00	0,87

к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого за пак:			48,92	21,58	24,26	60,02	586,40	0,33	28,53	46,50	2,52	94,84	375,08	84,32	4,43
Обед															
№80 сбор 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	7,54	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294 сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из печени	100	32,12	16,64	15,54	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,78
№171 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71 сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (брокколи)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			67,00	35,47	27,79	153,49	1062,40	0,62	10,73	72,50	4,28	118,64	571,22	249,21	28,84
Итого 2 дня:			115,92	57,05	52,05	213,51	1648,80	0,95	39,26	119,00	6,80	213,48	946,30	333,53	33,27
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
№181 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша ячменная молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14 сбор 2005г. под ред. Могильного	Мясно с пивноее крестьянское в д.ж	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,51	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№463 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Каша с молоком студеньем	200	13,99	3,20	3,60	19,20	122,00	0,02	0,20	15,20	0,08	108,00	85,40	21,30	0,58
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338 сбор 2005г. под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калиновские	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
Итого завтрак:			54,66	11,62	18,48	67,21	584,63	0,15	12,35	101,20	1,47	232,63	205,52	51,08	4,28
Обед															
№102 сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с гороховым	250	7,82	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282 сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№157 сбор 2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	180/5	18,29	2,15	11,10	13,40	262,00	0,07	9,92	24,00	3,47	31,44	63,24	27,84	0,95
№495 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			87,10	28,93	28,78	94,86	865,70	0,53	16,08	52,75	8,08	153,07	353,07	117,34	6,77
Итого 3 дня:			141,76	40,55	47,26	162,07	1450,33	0,68	28,43	153,95	9,55	385,70	558,59	168,42	11,05
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
№29/1 сбор 2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	51,08	27,38	30,44	57,31	575,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№21 сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	13,30	5,00	1,42
№457 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			58,16	30,06	30,90	78,63	675,55	0,14	1,16	64,80	0,77	84,26	337,70	85,94	6,19
Обед															
№84 сбор 2005г. под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	3,54	5,10	14,53	168,75	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№239 сбор 2005г. под ред. Могильного	Лепешки рубленные с маслом	100/60	33,03	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№310 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	17,49	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г. под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (брокколи)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
342 сб 2005 г. под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,10	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			75,47	26,86	22,78	122,77	926,85	0,61	34,15	34,00	8,55	155,67	645,42	167,79	9,37
Итого 4 дня:			133,63	56,92	53,68	201,40	1600,40	0,75	35,31	64,80	9,31	239,93	983,12	253,73	15,50

5. ДЕНЬ

		Землепользователи													
№223 сбор 2005г. под пел. Молочного	Запаски из двора со ступенчатым	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№223 сбор 2005г. под пел. Молочного	по лужам														
№459 сбор 2021г. под пел. Переволоки	Чаи с сахаром с лимонком	200/10/7	2,61	0,30	0,10	9,30	40,60	0,00	1,00	0,00	0,02	7,90	9,10	5,00	0,87
№459 сбор 2005г. под пел. Молочного	Ванна свежее калибровочные 1 шт	150	23,20	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
№338 сбор 2005г. под пел. Молочного	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
к/к			91,60	30,41	19,96	113,08	657,04	0,18	14,86	111,00	0,98	247,00	389,66	102,97	3,22
Итого заварка:				Обои											
№88 сбор 2005г. под пел. Молочного	Шт из свежей капусты с картофелем со	250/5	9,30	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№281 сбор 2012г. под пел. Молочного	Колбасы рубленные запеченные с	100	46,98	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№305 сбор 2005г. под пел. Молочного	Рис припущенный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№271 сбор 2005г. под пел. Молочного	Овощи варенные свежие (огурцы)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№352 сбор 2005г. под пел. Молочного	Кусочки из жареной свеклы	200	5,40	0,30	0,00	34,50	139,20	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого общ:			79,12	22,17	22,75	106,86	879,75	0,28	25,26	69,81	4,19	144,63	346,26	98,42	5,92
Итого 5 день:			170,72	52,58	42,71	219,94	1536,79	0,46	40,12	180,81	5,17	391,63	735,92	201,39	9,14
		2 месяца													
		6 ДЕНЬ													

Землепользователи

№174 сбор 2005г. под пел. Молочного	Каши вареная молочная из риса с	200/5	16,11	4,09	4,07	32,99	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14 сбор 2005г. под пел. Молочного	Масло	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№14 сбор 2005г. под пел. Молочного	Мясо свиное нежирное крестьянское кл. д.ж	10	7,51	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№15 сбор 2005г. под пел. Молочного	Сыр Российский	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№457 сбор 2021г. под пел. Переволоки	Чаи с сахаром	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
№338 сбор 2005г. под пел. Молочного	Яблоки свежие сезонные	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого заварка:			44,51	9,53	15,16	67,96	553,63	0,12	12,15	86,00	1,14	127,43	167,22	50,28	4,65
		Обои													
№82 сбор 2012г. под пел. Молочного	Суп картофельный с макаронными	250	7,88	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№82 сбор 2012г. под пел. Молочного	Индюшати	100	53,18	15,55	11,55	15,70	238,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№282 сбор 2012г. под пел. Молочного	Колбасы из говядины	180	16,31	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	2,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№321сб 2005г. под пел. Молочного	Капуста тушеная	200	7,14	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
№389сбор 2005г. под пел. Молочного	Напиток для похудения	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого общ:			87,89	27,81	22,10	100,23	877,50	0,40	48,30	28,75	6,75	211,38	330,74	108,44	6,27
Итого 6 день:			132,40	37,34	37,26	168,19	1431,13	0,52	60,45	114,75	7,89	338,81	497,96	158,72	10,92
		Землепользователи													
№231 сбор 2012г. под пел. Молочного	Сырники из творога со ступенчатым	150/10	63,30	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№457 сбор 2021г. под пел. Переволоки	Чаи с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005г. под пел. Молочного	Ванна свежее калибровочные 1 шт	150	23,20	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого заварка:			89,22	27,70	19,39	98,18	606,54	0,20	13,89	87,00	3,69	256,65	413,31	107,27	3,24
		Обои													

№102 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с гороховым	250	78,2	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Шош из пшени	100/200	51,08	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	02,64	2,78
№71 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№12 сб 2005г. под ред. Мотильного	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	20,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого 9 день:			161,42	38,67	66,37	55,86	232,15	0,63	20,96	151,80	7,40	388,34	873,53	241,91	12,31

8. ДЕНЬ

№306 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Макаронны отварные с сыром	200	23,59	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№42 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Каша с хлопком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№338 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Яблоки свежие сезонные калибровальные	120	10,71	0,48	0,48	11,94	79,53	0,04	12,08	0,00	0,00	19,33	13,42	10,88	2,66
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:			45,48	10,93	8,74	66,88	415,28	0,16	12,78	44,00	1,11	148,16	163,50	50,21	3,98

Обед

№82 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,79	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Терфле из говядины с соусом сметанным с томатам	100/50	51,62	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№310 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Картофель отварный с маслом	180/5	17,49	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№195 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	40	1,88	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
Итого обед:			91,55	30,96	31,77	116,86	921,83	0,48	38,97	109,00	5,13	169,70	473,10	149,96	8,56
Итого 8 день:			137,03	41,89	40,51	183,74	1337,11	0,64	51,75	153,00	6,24	317,86	636,60	200,17	12,54

9. ДЕНЬ

№240 сбор 2012г. под ред. Мотильного	Пудинг из творога с яблоками с молочком ступенды	150/10	57,25	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№457 сбор 2021г. под ред. Перелетова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Ванили свежие калибровальные 1 шт	150	23,20	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
Итого завтрак:			83,26	24,78	16,47	88,35	553,74	0,19	15,49	108,00	0,98	201,60	347,76	101,27	4,48

Обед

№108 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Суп картофельный с клецками	250	9,32	2,06	3,10	12,58	124,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
Мотильного	Пшени ржана в соусе	100/60	45,73	26,40	29,80	8,00	230,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Рис припущенный	180	10,26	3,64	4,30	26,67	200,09	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	66,60	19,00	0,513
№71 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№352 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Кусель из яблок свежих	200	5,40	0,30	0,00	34,50	139,20	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			77,89	37,25	37,86	108,26	826,00	0,29	12,44	65,56	2,92	112,21	336,86	90,17	6,31
Итого 9 день:			161,15	62,03	54,33	196,61	1379,74	0,48	27,93	173,56	3,90	313,81	684,62	191,44	10,79

10. ДЕНЬ

№294 сбор 2005г. под ред. Мотильного	Кол. суп гороховый с пшени	100	32,12	16,64	18,37	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
--------------------------------------	----------------------------	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	-------

№171 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Каши печеная расквашенная с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,0	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№165 сбор 2021г. под ред. Персаятова	Конфетный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,30	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого заварок:			56,90	32,44	25,32	106,15	783,00	0,45	2,00	91,50	2,44	176,61	500,68	208,36	24,34

Общ

№88 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Шоу из свежей капусты с картошкой со сметаной	250/5	9,30	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,47	43,33	47,63	22,25	0,80
№229 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,81	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310 сбор 2005 г. под ред. Мюльбахова	Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№12 сб 2005г. под ред. Мюльбахова	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,40	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,30	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого общ:			83,16	25,05	18,35	98,81	838,25	0,45	46,40	48,60	5,35	150,42	455,57	116,29	5,89
Итого 10 дней:			140,06	57,49	43,67	204,96	1621,25	0,90	48,40	140,10	7,79	327,03	956,25	324,65	30,23

3 недели

11 ДЕНЬ

№210 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Омлет натуральный	150/5	37,31	17,40	17,50	14,99	234,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№21 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	4,84	0,22	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№457 сбор 2021г. под ред. Персаятова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
№338 сбор 2005 под ред. Мюльбахова	Яблоки свежие сезонные калиброванные	100	8,93	0,40	0,40	9,95	66,28	0,03	10,07	0,00	0,00	16,11	11,18	9,07	2,22
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,30	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого заварок:			53,80	21,09	18,42	51,53	424,58	0,19	11,44	380,50	1,50	161,39	336,08	48,87	8,12

Общ

№82 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	9,79	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	54,23	26,25	1,19
№289 сбор 2005 г. под ред. Мюльбахова	Рис из пшны	100/180	53,27	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,52	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№71 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№495 сбор 2021г. под ред. Персаятова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,30	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого общ:			74,67	20,78	14,33	85,07	554,36	0,33	23,02	34,32	4,29	154,59	339,69	127,37	7,41
Итого 11 дней:			128,47	41,87	32,75	136,60	978,94	0,52	34,46	414,82	5,78	315,98	675,77	176,24	15,53

12 ДЕНЬ

№223 сбор 2005г. под ред. Мюльбахова	Запеканка из творога со свежими яблоком	150/10	64,38	25,56	19,56	49,50	396,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№462 сбор 2021г. под ред. Персаятова	Какао с молоком	200	9,77	3,30	2,90	13,80	94,00	0,03	0,70	19,00	0,01	111,30	91,10	22,30	0,65
№338 сбор 2005 под ред. Мюльбахова	Батона свежие калитровские 1шт	150	23,20	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,30	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого заварок:			98,76	33,41	22,76	117,38	711,04	0,21	14,56	130,00	0,97	350,40	471,66	120,27	3,00

Общ

№2 сбор 2012г. под ред. Мюльбахова	Суп картофельный с макаронами и зеленью	250	7,88	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
------------------------------------	---	-----	------	------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------

№281 сбор 2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочными соусом	100	46,98	11,64	12,90	9,98	263,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№171 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,00	0,30	0,00	24,00	0,75	19,08	252,12	168,00	5,76
№332 сбор 2005г. под ред. Могильного	Кнелель из яблок свежих	200	5,40	0,30	0,00	34,50	139,20	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого общ.:			76,64	29,60	23,58	133,90	946,15	0,59	13,96	72,81	3,68	134,28	541,50	247,17	10,03
Итого 12 дней:			175,40	63,01	46,34	251,28	1657,19	0,81	28,52	202,81	4,65	484,68	1013,16	367,44	13,03

13 ДЕНЬ

Вариант															
№306 сбор 2005г. под ред. Могильного	Макаронны отварные с сыром	200	23,59	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№71 сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральные свежие (овурус)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№459 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338 сбор 2005г. под ред. Могильного	Яблоки свежие сезонные калифорнийские	100	8,93	0,40	0,40	9,95	66,28	0,03	10,07	0,00	0,00	16,11	11,18	9,07	2,22
Итого завтрак:			40,81	8,35	5,86	62,59	357,63	0,13	12,15	25,00	1,16	49,82	94,56	36,10	5,18

Обед

№84 сбор 2005г. под ред. Могильного	Бульи с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	11,08	3,54	5,10	14,53	168,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
237 от 2005г.	Зрания рыбные с яйцом	100	25,92	10,83	18,67	11	235	0,90	0,00	6,0	0,12	78	242,0	38,0	0,93
№310 сбор 2005г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	4,80	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральные свежие (овурус)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,09	1,41
342 от 2005г. под ред. Могильного	Коклет из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:			67,89	24,10	29,55	110,74	928,35	1,30	33,85	30,00	3,66	178,62	536,97	142,74	8,32
Итого 13 дней:			108,70	32,45	35,41	173,33	1285,98	1,43	46,00	55,00	4,81	228,44	631,53	178,84	13,50

14 ДЕНЬ

Вариант															
№181 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша ячневая молочная манная с маслом	200/5	13,58	3,18	3,89	21,44	184,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14 сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское в л.ж не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15 сбор 2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,51	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№465 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Корейный напиток с молоком	200	9,90	2,80	2,50	13,60	88,00	0,03	0,70	19,00	0,00	108,30	75,60	12,60	0,12
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
к/к	Булочка-р.т. шт	125	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
Итого завтрак:			67,97	14,64	21,30	72,67	616,10	0,22	13,27	105,20	1,89	263,60	197,30	66,50	1,96
Обед															
№108 сбор 2005г. под ред.	Суп картофельный с клецками	250	9,52	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	-47,35	18,13	0,68
№347 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Колбаса "Полониз"	100	44,98	15,30	11,00	13,30	263,00	0,14	0,00	30,00	1,40	50,00	136,00	21,00	2,07
№171 сбор 2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	13,47	10,63	7,18	47,77	316,00	0,3	0	24	0,75	19,08	252,12	168	5,76
№71 сбор 2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральные свежие (овурус)	60	4,27	0,5	0	2	9,6	0,012	1,08	0	0,06	8,28	15,3	5	1,42
№495 сбор 2012г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17

к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обел:			79,38	33,44	22,04	120,26	881,80	0,64	7,03	58,50	4,74	137,64	543,47	12,39
Итого 14 день:			147,35	48,08	43,34	192,93	1497,90	0,86	20,30	163,70	6,63	401,24	740,77	317,03

15. ДЕНЬ

Завтрак															
№240, сбор 2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сухим	150/10	57,25	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№338, сбор 2005г. под ред. Могильного	Бананы свежие калифорнийские 1 шт	150	23,20	2,18	0,00	39,59	150,04	0,06	13,50	0,00	0,00	11,25	39,01	54,77	0,71
№457, сбор 2012г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого завтрак:			83,17	25,17	16,41	92,82	572,04	0,18	15,49	108,00	0,95	198,00	326,46	97,07	3,91

Обед

№102, сбор 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	7,82	5,49	5,27	16,32	189,70	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,63
№291, сбор 2005г. под ред. Могильного	Шош из птицы	100/200	51,08	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71, сбор 2005г. под ред. Могильного	Овоши натуральные свежие (шампиньоны)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
№389, сбор 2005г. под ред. Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	7,14	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого обел:			73,79	38,62	36,77	121,69	1045,55	0,43	16,97	64,80	3,58	145,47	446,52	130,38	8,62
Итого 15 день:			156,96	63,79	53,18	214,51	1617,59	0,61	32,46	172,80	4,53	343,47	772,98	227,45	12,53

16. ДЕНЬ

Завтрак															
№294, сбор 2005г. под ред. Могильного	Котлеты рубленные из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,86
№32, сб. 2005г. под ред. Могильного	Карпуста тушеная	180	16,31	3,76	6,67	17,30	244,00	0,06	29,90	0,00	3,54	102,00	77,20	38,20	1,46
№459, сбор 2012г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
№338, сбор 2005г. под ред. Могильного	Яблони свежие сезонные калифорнийские	100	8,93	0,40	0,40	9,95	66,28	0,03	10,07	0,00	0,00	16,11	11,18	9,07	2,22
Итого завтрак:			61,38	23,47	22,81	81,53	729,28	0,21	42,27	48,50	5,25	175,24	270,44	80,03	23,01

Обед

№680, сбор 2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	7,54	2,18	4,39	14,29	129,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№279, сбор 2005г. под ред. Могильного	Горелки из говяжьих с соусом сырными с томатами	100/50	51,62	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	87,80	203,17	40,17	1,67
№203, сбор 2005г. под ред. Могильного	Макарон отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495, сбор 2012г. под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
Итого обел:			74,51	31,01	32,10	113,88	915,03	0,36	9,47	110,00	4,27	129,93	395,45	112,35	5,17
Итого 16 день:			135,89	54,48	54,91	195,41	1644,31	0,58	51,74	158,50	9,52	305,17	665,89	192,38	28,18

17. ДЕНЬ

Завтрак															
№174, сбор 2005г. под ред. Могильного	Капа вяжкая замороженная из риса с маслом	200/5	16,11	4,09	4,07	32,09	237,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14, сбор 2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.т.ж не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№457, сбор 2012г. под ред. Перевалова	Чай с сахаром	200/10	1,31	0,20	0,10	9,30	38,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,10	7,70	4,20	0,82
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	


к/к	Бюджет	1,25	28,11	3,90	4,40	23,00	145,00	0,10	12,50	0,20	0,50	50,00	15,00	35,00	0,80
к/к	Итого завтрак:	54,40	10,64	16,13	79,02	556,60	0,18	12,50	60,20	1,24	70,10	118,80	70,90	2,69	
Обед															
№88 сбор 2005г под ред. Могильного	Шп из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	9,30	1,74	4,89	9,20	144,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№229 сбор 2005г под ред. Могильного	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	47,81	14,30	7,80	7,20	204,00	0,09	1,45	24,60	1,92	65,00	226,00	28,80	0,82
№310 сбор 2005г под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	180/5	17,49	4,50	5,00	28,90	220,20	0,19	26,38	24,00	0,25	19,44	100,20	36,84	1,63
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	4,84	0,72	0,12	2,80	15,60	0,01	1,08	0,00	0,04	8,28	15,10	5,00	1,41
342 сб 2005г под ред. Могильного	Компот из свежих яблок	200	5,65	0,16	0,00	29,00	146,60	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого обед:		88,00	25,77	18,47	101,61	853,85	0,46	47,48	48,60	5,39	158,70	470,67	121,29	7,30	
Итого 17 день:		142,40	36,41	34,60	180,63	1410,45	0,64	59,98	108,80	6,63	228,80	589,47	192,19	9,99	
18 ДЕНЬ															
Завтрак															
№210 сбор 2005г под ред. Могильного	Омлет натуральный	159/5	37,31	17,40	17,50	14,99	254,20	0,10	0,29	380,50	1,07	125,00	276,00	20,70	3,07
№71 сбор 2005г под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4,27	0,50	0,00	2,00	9,60	0,012	1,08	0,0	0,04	8,28	15,30	5,00	1,42
№15 сбор 2005г под ред. Могильного	Сыр Российский	10	7,51	2,31	2,95	0,00	62,50	0,00	0,07	26,00	0,40	88,00	50,00	3,50	0,10
№14 сбор 2005г под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.т.ж не менее 72,5%	10	7,46	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№159 сбор 2021г под ред. Перевалова	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	2,61	0,3	0,1	9,50	40	0	1	0,0	0,0	7,9	9,1	5	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,41	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
Итого завтрак:		60,57	22,96	28,11	41,12	502,90	0,16	2,44	446,50	2,02	238,48	379,50	44,10	6,08	
Обед															
№82 сбор 2012г под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,88	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294 сбор 2005г под ред. Могильного	Выпечка рубленые из птицы	100	32,12	16,64	15,34	30,29	308,50	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,86
№203 сбор 2005г под ред. Могильного	Макаронные отварные с маслом	180/5	8,01	5,70	6,07	32,00	225,50	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№495 сбор 2012г под ред. Перевалова	Компот из сухофруктов	200	4,43	0,60	0,10	20,10	84,00	0,01	0,20	0,00	0,40	20,10	19,20	14,40	0,69
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	35	1,65	2,77	0,35	16,91	82,25	0,05	0,00	0,00	0,46	8,05	30,45	11,55	0,70
Итого обед:		55,59	30,37	25,06	126,46	857,20	0,34	9,75	73,50	4,71	116,21	343,44	92,04	21,57	
Итого 18 день:		116,16	53,33	53,17	167,58	1360,10	0,50	12,19	520,00	6,73	354,69	722,94	136,14	27,65	
Средняя за 18 дней:		144,66	51,46	46,21	191,64	1466,31	0,69	36,93	193,26	6,67	327,40	746,18	224,22	16,47	

«При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащенные витаминами и микроэлементами).

Стоимость рациона - 144,66 рубля (с учетом 0% скидки на питание в летние месяцы и 0% скидки на питание в выходные дни)

перспективе 10 дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептур блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г., 2004г.- 2011г., 2012г.) с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рациона питания — 144,66 руб

Норма выхода полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении охлажденными и перемороженными. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выпаривание

Исполнитель:  Кузнецова Ю.С.

Заведующий:  Кузнецова Ю.С.