

## Меры обеспечения безопасности детей на воде

Памятка для родителей



### Правила безопасного поведения на водоеме (реке, озере)

**Если вы отдыхаете вместе с ребенком:**

- обратите внимание, что дно водоема должно быть чистым и неглубоким, без коряг, водорослей и ила;
- проверьте, нет ли на берегу битого стекла, острых камней и других опасных предметов;
- располагайтесь с ребенком в тени деревьев, избегая прямых солнечных лучей;
- наденьте на ребенка головной убор;
- не допускайте ситуаций, когда ребенок находится возле водоемов (река, озеро) один;
- наблюдайте за ребенком, когда он играет на берегу, не выпускайте его из вида;
- входите в воду с ребенком постепенно, резкое погружение может спровоцировать спой сердцебиения и судороги;
- не позволяйте ребенку нырять с ограждений или берега;
- пресекайте шалости детей на воде;
- не допускайте переохлаждения ребенка, чередуйте игры на берегу с купанием.

При чрезвычайной ситуации звоните

20

☎ 101 или ☎ 112

Памятка для родителей



**Если вы не можете быть рядом с ребенком на водоеме, договоритесь с родными (близкими, знакомыми, соседями), чтобы они присмотрели за ним во время купания.**

- объясните ребенку, что его безопасность зависит от него, поэтому он должен быть осторожным и соблюдать правила поведения на воде;
- предупредите, что плавать можно только в специально оборудованных местах, недалеко от берега;
- объясните ребенку, что не стоит хвастаться перед друзьями умением плавать и устраивать соревнования;
- объясните ребенку, что нельзя плавать на досках, надувных матрасах, автомобильных камерах и иных предметах;
- расскажите об опасности игр на воде: нельзя хватать за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи;
- расскажите ребенку, что если кто-то тонет, нужно вызывать спасателей по телефону **101** или **112**.

При чрезвычайной ситуации звоните

☎ 101 или ☎ 112

21

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием “противника” по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



1. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдением мер безопасности

2. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил безопасности на воде.

3. В лагерях отдыха и других детских учреждениях, расположенных у водоемов, участок для купания детей должен выбираться по возможности у пологого песчаного берега. Дно участка должно иметь постепенный уклон до глубины двух метров, без ям, уступов, свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других предметов. Перед открытием купального сезона в лагере отдыха дно акватории водоема должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов.

4. На пляжах лагеря отдыха детского учреждения необходимо оборудовать участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубинами не более 0,7 м, а также для детей старшего возраста с глубинами не более 1,2 м. Участки ограждаются забором или обносятся линией поплавков, закрепленных на тросах. В местах с глубинами до 2 м разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и более и только хорошо умеющим плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 10 - 15 м один от другого.

5. Пляж лагеря отдыха детского учреждения должен отвечать установленным санитарным требованиям, благоустроен, огражден штакетным забором со стороны суши.

6. На расстоянии трех метров от уреза воды через каждые 15 метров устанавливаются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и "концом Александра".

7. На территории лагеря отдыха оборудуется стенд с извлечениями из настоящих Правил, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.

8. Во время купания детей на территории пляжа оборудуется медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.

9. Купание детей разрешается только группами не более 10 человек и продолжительностью не свыше 10 минут.

10. Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагается на инструктора по плаванию (спасателя). Эксплуатация пляжей лагерей отдыха или других детских учреждений запрещается без наличия в их штатах спасателя. Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

11. Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа: - границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой черты флажками; - на щитах развешиваются спасательные круги, "концы Александра" и другой спасательный инвентарь; - спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы плавания и удерживается в двух метрах от нее; - по окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания, инструктируются по правилам поведения на воде, выстраиваются в ширенгу и складывают перед собой одежду.

12. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение дежурными воспитателями и медицинскими работниками.

13. Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостков, заплывать за границу плавания.

14. Во время купания детей на участке запрещается: - купание и нахождение посторонних лиц; - катание на лодках и катерах; - игры и спортивные мероприятия.

15. Для проведения уроков по плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется на берегу площадка, примыкающая к воде. На площадке должны быть: - плавательные доски по числу детей; - резиновые круги по числу детей; - 2-3 шеста, применяемые для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса; - 3-4 ватерпольных мяча; - 2-3 электромегафона; - доска расписания занятий с учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

16. Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дном. Обследование места купания проводится взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Место огораживается буйками (из пустых бутылок с грузиками). Купание детей проводится под контролем взрослых.